Утверждаю: Порошина Т.И.

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 10 октября 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	обед 1-4кл						
1	помидор св нарезка	60	0,66	0,12	2,76	13,8	
2	суп с рыбы консерв	200	5,3	6,65	17,02	147,38	
3	котлета "рыбная"	90	11,4	13,95	10,8	227,7	
4	макароны отв. с маслом	150	5,52	5,29	35,23	211,09	
5	компот из замороженных	200	0,2	0,1	10,7	44,0	
6	хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08	
7	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	
		760	34,42	26,85	116,38	828,87	

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	обед 5-9кл						
1	помидор св в нарезке	100	1,1	0,2	4,6	11,5	
2	суп с рыбной консерв	250	6,62	8,31	21,28	184,48	
3	котлета "рыбная"	120	19,2	18,6	14,4	303,6	
4	макароны отв. с маслом	200	7,36	7,06	47,1	281,46	
5	компоту из замороженных	200	0,2	0,1	10,7	44,0	
6	хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08	
7	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хоз. Ситникова И.Г. _____

Соц. педагог Ничкова Н.В. _____